

פעילויות חודש ספטמבר 2026 במרכז ToBe בפסג"ה פתח תקווה

לפעמים, הדבר החשוב ביותר שתכניסו ליומן בתחילת השנה... הוא זמן לעצמכם!
שנת לימודים חדשה נפתחת, והיומן כבר מתחיל להתמלא.
אנחנו רגילים להכין לעצמנו To Do List, והשנה נרצה להזמין אתכם להכין **ToBe List**
אוסף של רגעים: רגע של יצירה, של תנועה, של השראה וחיבור. לעצמכם קודם כל.
אז לפני שהיומן מתמלא, הצטרפו לפעילויות המרכז ובחרו להשאיר בו מקום גם עבורכם.
זו יכולה להיות המתנה היפה ביותר שתעניקו לעצמכם השנה.



בסדנה ניצור ביחד שני עיצובי שולחן שונים ונגלה איך אפשר להפוך שולחן פשוט לחוויה אסתטית שמרגשת את העין ואת הלב. נכיר את עקרונות העיצוב שהופכים כל שולחן למרשים ומזמין - גם כשאין סט כלים מושלם. בנוסף, נלמד כיצד לצלם את השולחן בטלפון הנייד, בדרך שתספר סיפור באמצעות הצילום.

בואו לגלות איך אסתטיקה, אירוח וצילום מתחברים לחוויה אחת שמייצרת רגעים קסומים וזיכרונות שנשארים איתנו!

ToBe
Yourself
מרחב רווחה
וצמיחה אישית

ראשון 06.09

18:30-16:30

**סדנת אסתטיקה,
צילום בנייד
ועיצובי שולחן**

פא"פ בפסג"ה

דרור גולן,
מעצב את הרגעים
הקטנים של החיים

רישום לסדנה



אומנות הנקודות היא טכניקה יצרנית ומרגיעה, שבה נקודות צבע מתחברות יחד ליצירה אישית ומלאה משמעות. בסדנה נתחבר לעשייה, לצבע ולעצמנו.

בואו להקדיש מחשבה למה שאתם מזמנים לשנה החדשה ותצאו עם תוצר אישי מרהיב. כל מה שצריך הוא נקודת פתיחה טובה!

ToBe
Creative
מרחב אומנות

רביעי 16.09

19:00-17:00

**סדנת
אומנות הנקודות
"נקודת פתיחה"**

פא"פ בפסג"ה

מירה מילוב,
מטפלת רגשית באומנות

רישום לסדנה

**שימו לב - מספר המקומות בסדנה מוגבל. השארת פרטים באמצעות הטופס אינה מהווה אישור השתתפות בסדנה.
ניתן להגיע לסדנה רק לאחר קבלת מייל מטעם הפסג"ה המאשר את השתתפותכם.**



נעים להכיר! מי אנחנו?

מרכז TO BE הוא ראשון מסוגו, המיועד בשבילכם - נשות ואנשי החינוך בעיר פתח תקווה. ההתנסויות בו יאפשרו לכם לקדם את הרווחה האישית, לנשום, להתחבר, לצמוח.

אז איך זה עובד?

- מוזמנים לענות על **שאלון דיגיטלי** קצר שייתן לכם משוב באילו היבטים של שלומות כדאי לכם להתמקד.
- באמצעות ההמלצות שתקבלו, תוכלו לבנות **מענה מותאם אישית** בהתאם לשישה מרחבים המוצעים במרכז: רווחה וצמיחה אישית; קריירה והתפתחות מקצועית; אורח חיים בריא; אומנויות; טבע עירוני; "בתנועה".

רוצים לקבל עדכונים על פעילויות נוספות במרכז?
לחצו כאן והצטרפו לקבוצת הוואטסאפ השקטה שלנו



עוד לא התנסיתם באבחון המקוון של מרכז To Be?
זה הזמן! **לחצו כאן** או סרקו את הברקוד



ToBe

לנשום. להתחבר. לצמוח.

מרכז פסג"ה רח' העצמאות 68 פ"ת

